

ما الذي يمكنك توقعه

سنراجع بانتظام وسنناقش حالة أحد أفراد أسرتك/صديقك وسنستجيب بسرعة لأي تغييرات تطرأ على احتياجاته.

الدواء/العلاج: بناءً على احتياجات أحد أفراد أسرتك/صديقك، سيوصي الأطباء والممرضون بتغيير أو وقف بعض عمليات المراقبة التي لم يعد لها فائدة، مثل مراقبة درجات الحرارة وضغط الدم. قد يتم البدء في إعطاء الأدوية المستخدمة لراحة المريض والتي في الغالب تُعطى عن طريق الحقن.

تغييرات في حالة اليقظة: مع زيادة ضعف أحد أفراد أسرتك/صديقك وزيادة شعوره بالنعاس، سيقبل اهتمامه بمن حوله. قد ترغب في الاستمرار في لمسه والتحدث معه، ومشاركة الذكريات والأخبار عن الأسرة والأصدقاء معه، لكن يُرجى أن تدرك أنه قد لا يتمكن من إجابتك، يمكنك دعمه أيضًا بطرق مهمة أخرى، مثلًا بمجرد التواجد معه أو القراءة له.

قلة احتياج الطعام والشراب: سنقدم الدعم لأحد أفراد أسرتك/صديقك بتقديم الطعام والشراب له لأطول فترة ممكنة. ومع ذلك، سيأتي الوقت الذي لن يريد ولن يحتاج فيه إلى الطعام والشراب. هذا يعتبر جزءًا طبيعيًا من عملية الموت. قد يكون كل ما يحتاج إليه رشفات من السوائل، أو امتصاص رقاقت من الثلج أو ترطيب فمه للحصول على الراحة. قد يسألك الممرضون إذا أردت تقديم المساعدة في ذلك، وإذا كان الأمر كذلك سيشرحون لك الطريقة.

التنفس: من الشائع جدًا أن يتغير نمط التنفس في هذه الفترة. قد يصبح التنفس عاليًا وسريعًا وقد ينقطع لبضع ثواني بين كل نفس وآخر. قد تسمع صوت "حشجة"، والتي قد تدعو إلى الذعر. هذا ينتج عن تراكم السوائل خلف الحلق. قد تكون هذه التغييرات مزعجة ولكنها لا تعني بالضرورة أن أحد أفراد أسرتك/صديقك يعاني من عدم الارتياح.

الاحتياجات الوجدانية والروحية: المعاناة من فقدان شخص تحبه يعتبر أمرًا صعبًا وقد تنتابك أحاسيس غير مألوفة ومزعجة. قد تجد مساعدة في التحدث عن هذه الأحاسيس، ويمكننا إعداد الترتيبات لزيارة من اختصاصي الخدمة الاجتماعية أو استشاري. قد تود أيضًا دعمًا من قسيس أو أحد رجال الدين أو الرعاية الأسقفية. يُرجى أيضًا إعلام فريق الرعاية الصحية إذا كانت هناك متطلبات دينية أو روحانية أخرى نحتاج أن نعرفها عندما تحين منية أحد أفراد أسرتك/صديقك أو فيما بعد.

لماذا أعطيت لك نشرة المعلومات هذه؟

لقد شرح لك فريق الرعاية الصحية أنه يعتقد أن الشخص الذي يهيك أمره يشرف الآن على الموت وأنه في الأيام الأخيرة من عمره. تهدف هذه النشرة إلى مساعدتك على فهم وسائل الرعاية التي سنقدمها لك ولأحد أفراد أسرتك/صديقك في هذا الوقت.

تركيزنا الأساسي هو ضمان توفير الراحة لأحد أفراد أسرتك/صديقك في الأيام والساعات الأخيرة من عمره. وسنستمر في مناقشة كل خيارات الرعاية معك، ومع الشخص نفسه (إن أمكن) ولأي شخص آخر ترغب في انضمامه في هذا الأمر.

لمساعدة فريق الرعاية الصحية على توفير أفضل الرعاية النوعية، نستخدم منظمتنا وثيقة بعنوان "خطة الرعاية للشخص المحتضر (على وشك الموت) - فيكتوريا". تعكس هذه الخطة الأشياء المهمة لك ولأحد أفراد أسرتك/صديقك وتسجل جميع أوجه الرعاية التي نوفرها.

عملية الاحتضار شيء استثنائي بالنسبة لكل شخص ومن المستحيل التكهّن بالضبط بكيف ومتى سيموت شخص معين. ومع ذلك، بغض النظر عن المرض، بإمكاننا توقع بعض التغييرات التي يحتمل أن تحدث مع اقتراب الموت. قد يساعدك التعرف على هذه التغييرات وقد يعينك بشأن الاختيارات والقرارات التي تتخذها في هذا الوقت.

نعرف أن هذه الفترة قد تكون فترة حزن حافلة بالتحديات. نحن هنا لكي نقدم الشرح والدعم والرعاية لك ولأحد أفراد أسرتك/صديقك. نرجو ألا تتردد في الاتصال بنا - سنساعدك بأي وسيلة ممكنة.



أحد أفراد الأسرة /أحد الأصدقاء

نشرة معلومات

خطة رعاية للشخص الذي يحتضر

فيكتوريا

العربية - Arabic

ما الذي قد تعاني منه بعد وفاة شخص معين

في هذه الفترة: قد تشعر بالحزن. قد تشعر بفقدان الحس. قد تشعر بارتياح. يختلف الأشخاص عن بعضهم البعض. يُرجى إخبارنا إذا أردت أن تكون بمفردك مع فقيديك بعد موته لفترة معينة. قد يكون في ذلك إعادة للطمأنينة لك وقد يكون أحياناً وعلى غير المُتَوَقَّع باعثاً على الهدوء.

في الأسابيع والأشهر المقبلة: من الشائع بعد وفاة شخص معين، خاصةً إذا كنت حاضر الوفاة، أن تشعر بالانفصال عن الناس والأماكن والأشياء. قد تشعر وكأنك في حلم وقد تجد صعوبة في شرح أحاسيسك للناس الآخرين. قد يعاني بعض الناس من تأرجح في أحاسيسهم الوجدانية والروحانية، تشمل الشعور بالغضب إلى جانب الحزن. بينما يشعر الآخرون بشعور عميق بالارتياح.

ستتمكن من التعرف على مشاعرك فقط أثناء رحلتك عبر الحزن الذي تمر به بنفسك. إذا أردت مزيداً من الدعم لمواجهة هذه الفترة الصعبة، فيمكن طبيبك المحلي أو مستشارك الديني تقديم المساعدة لك.

يمكنك بدلاً من ذلك، الاتصال بـGriefLine وهو خط مخصص للمساعدة في حالات الحزن ويقدم العديد من الخدمات المجانية من 12 ظهراً إلى الساعة 3:00 صباحاً كل يوم. اتصل على 03 9935 7444 (منطقة العاصمة في ملبورن) أو 1300 845 745 (الأقاليم والأرياف). يمكن أيضاً الحصول على خدمات إعطاء المشورة في حالات الجِدَاد وتقديم الدعم من Australian Centre for Grief and Bereavement. اتصل على 03 9265 2100 أو كالملة مجانية على 1800 642 066.

تذكر، نحن هنا لمساعدتك. ما عليك سوى السؤال.

تفاصيل الاتصال بفريق الرعاية الصحية الخاص بك:

الجناس:	_____
للاتصال:	_____

