

CHE COSA ASPETTARSI

Continueremo ad esaminare e discutere le condizioni di salute del vostro familiare/amico per rispondere tempestivamente alle sue mutate esigenze.

FARMACI/TRATTAMENTI: A seconda delle necessità del vostro familiare/amico, i dottori e le infermiere consiglieranno se modificare o interrompere le osservazioni che non sono più utili, come il monitoraggio della temperatura o della pressione sanguigna. A questo punto si potrebbero cominciare ad amministrare farmaci di conforto, spesso mediante iniezione.

CAMBIAMENTI NELLA LUCIDITÀ: Il

vostro familiare/amico, divenendo più debole e assopito, perderà l'interesse per quello che lo circonda. Potreste voler continuare a toccarlo e a parlargli, a condividere memorie o informazioni su famiglia e amici, anche se potrebbe non essere capace di reagire. Potete anche offrirgli supporto in altri modi, ad esempio standogli vicino o leggendogli qualcosa.

MINORE FABBISOGNO DI CIBO E BEVANDE: Faremo in modo che il vostro

familiare/amico possa continuare a mangiare e bere il più a lungo possibile. Tuttavia, arriverà il momento in cui si rifiuterà di farlo. Questo fa parte del processo naturale che conduce alla morte. Sorvegliare liquidi, succhiare cubetti di ghiaccio e inumidire la bocca è l'unico sollievo di cui potrebbero avere bisogno. Le infermiere potrebbero chiedervi se volete essere voi a farlo e vi faranno vedere come fare.

MAGGIORE IRREQUIETENZA E CONFUSIONE: Trovarsi di fronte ed essere testimoni di tutto questo può essere diffici-

PERCHÉ VI È STATO DATO QUESTO OPUSCOLO

Il team di assistenza sanitaria vi avrà spiegato che la persona cara che state assistendo è in fin di vita e sta per morire. Questo opuscolo vuole farvi comprendere il tipo di supporto che forniremo a voi e al vostro familiare/amico in questo momento difficile.

Il nostro obiettivo principale è fare sì che negli ultimi giorni e ore il vostro familiare/amico si trovi a proprio agio. Continueremo a discutere le opzioni di assistenza con voi, la persona stessa (se possibile) e chiunque altro voglia partecipare alla conversazione.

Per aiutare il team a fornire la più alta assistenza possibile, la nostra organizzazione si avvale di un documento chiamato "Piano di assistenza per la persona in fin di vita – Victoria (Care Plan for the Dying Person – Victoria). Il piano riflette quello che è importante per voi e per il vostro familiare/amico e riporta ogni tipo di assistenza che vi viene fornita.

La morte è un processo unico per ogni persona ed è impossibile fare delle previsioni su come e quando una persona morirà. Tuttavia, indipendentemente dalla malattia, siamo in grado di prevedere una serie di cambiamenti che si verificano all'avvicinarsi degli attimi finali. Essere a conoscenza di questi cambiamenti può essere utile e potrebbe assistervi con le scelte che bisogna fare in questi momenti.

Sappiamo che si tratta di una circostanza triste e difficile. Siamo qui per spiegare, offrire supporto e assistenza a voi e al vostro familiare/amico. Non esitate a contattarci – vi aiuteremo in ogni modo possibile.

l'assistenza sanitaria vi può aiutare.

RESPIRAZIONE: in questi momenti è molto comune che il ritmo della respirazione cambi. Il respiro potrebbe diventare più veloce e insistente o potrebbero esserci pause di diversi secondi tra un respiro e l'altro. Potreste anche sentire dei gorgoglii che potrebbero causare allarme. Questo è causato dai fluidi che ristagnano nella gola. Questi cambiamenti possono turbarvi ma non costituiscono necessariamente una difficoltà per il vostro familiare/amico.

ESIGENZE EMOTIVE E SPIRITUALI: Dover affrontare la morte di una persona cara può essere difficile e potreste provare delle sensazioni inconsuete e angoscianti. Può essere utile parlarne e possiamo organizzare la visita di un consulente o di un assistente sociale. Potreste anche richiedere il sostegno di un prete, di un cappellano, di altri ministri delle fedi o di assistenza pastorale. Fate sapere al nostro team di assistenza sanitaria se avete delle specifiche esigenze religiose, spirituali o di altra natura per quando sarà il momento della dipartita del vostro familiare/amico, o successivamente.

COSA POTRESTE PROVARE DOPO LA MORTE DI UNA PERSONA

SUL MOMENTO: potreste provare dolore, non riuscire a provare alcuna emozione, provare sollievo. Ognuno è diverso. Fateci sapere se volete rimanere un po' da soli con i vostri cari dopo che ci hanno lasciato. Potrebbe essere rassicurante e, a volte, darvi un'inaspettata serenità.

NELLE SETTIMANE E NEI MESI SEGUENTI: quando qualcuno muore, specialmente se eravate presenti, è normale sentirsi distaccati da persone, luoghi o cose. Potreste sentirvi come in un sogno e trovare difficile spiegare queste sensazioni agli altri. Alcune persone potrebbero avvertire alti e bassi dal punto di vista emotivo e spirituale, tra cui anche sentimenti di rabbia e di dolore. Altri potrebbero provare una sensazione di sollievo.

Scoprirete quali saranno le vostre reazioni solo quando affronterete il dolore. Se avete bisogno di ulteriore supporto per superare questi momenti difficili, il vostro medico o ministro della fede dovrebbe essere in grado di aiutarvi.

In alternativa, Griefline, è una linea telefonica dedicata che offre una gamma di servizi ogni giorno tra mezzogiorno e le 03.00 del mattino. Chiamate lo 03 9935 7400 (nazionale, inclusi i cellulari) o il 1300 845 745 (solo da telefono fisso). Servizi di sostegno all'elaborazione del lutto sono anche disponibili presso l'Australian Centre for Grief and Bereavement allo 03 9285 2100 o al numero gratuito 1800 642 066.

Ricordatevi che siamo qui per aiutarvi.

RECAPITI DEL VOSTRO TEAM DI ASSISTENZA SANITARIA:

REPARTO:

RECAPITO:



Victorian End-of-Life Care Coordinating Program (VECC) V2. (2018).
VECC ringrazia per la collaborazione Brayne, S e Fenwick, P (2012) Braynetwork Ltd.



FAMILIARE / AMICO

OPUSCOLO INFORMATIVO

CARE PLAN FOR THE DYING PERSON

VICTORIA

Italian - Italiano