

# 可能会发生的情况

我们会定期审查和讨论您的家人/朋友的状况，并对需求的变化做出快速反应。

**药物/治疗：**根据您的家人/朋友的需求，医生和护士会建议是否改变或停止一些不再有用的观察，例如体温和血压监测。可能会开始使用用来缓解痛苦的药物，而且通常需要注射给予。

**警觉性的变化：**随着您的家人/朋友变得越来越虚弱，他们对周围环境的兴趣将会减少。您可能希望继续与他们交谈，分享他们的回忆和家人及朋友的消息，但您要明白，他们可能无法回应。您也可以通过其他方式来支持他们，比如只是和他们待在一起，或者读书给他们听。

**饮食需求减少：**我们会尽可能地支持您的家人/朋友继续进食和喝水。然而，最终总会有一段时期，他们既不需要食物也不需要喝水。这是死亡过程的必经阶段。啜饮一些液体，吸吮冰块并润湿口腔来缓解痛苦可能是他们所需要的一切。护士可能会问您是否愿意协助做到这一点，如果您愿意的话，他们会告诉您怎么做。

**不安和困惑的情绪增加：**体验和观察这种情况可能让人觉得很艰难。您可能会注意到您的家人/朋友拉

# 为什么您会获得这份信息手册？

医疗团队会向您解释说，他们认为您所关心的人现在已近临终，生命所剩无多。这本手册旨在帮助您了解我们目前会为您和您的家人/朋友提供的护理服务。

我们的主要重点是确保您的家人/朋友能够安详地度过生命中的最后岁月。我们将继续与您、当事人本人（如果可能的话）以及您希望其参与的任何其他人商讨所有的护理方案。

为了帮助医疗团队提供最优质的护理服务，本机构使用了一份名为《维多利亚州临终关怀计划》(Care Plan for the Dying Person - Victoria) 的文件。该计划体现了对您和您的家人/朋友来说重要的事情，并记录了我们所提供的所有护理服务。

每个人的临终过程都是独一无二的，人们不可能准确地预测某人去世的具体方式和时间。然而，不管什么疾病，我们都可以预见，随着死亡的临近，可能会发生的一些变化。了解这些变化可能对您会有帮助，并且可以帮助您在这个时候做出选择。

我们知道，这种时刻可能充满悲伤，非常艰难。和您的家人/朋友一样，我们在此为您解释情况，支持和关心您。请尽管与我们联系——我们将竭尽所能地帮助您。

着床单，身体虚弱到无法站立的时候仍然试着要从床上下来，与你分享的想法和谈话混乱无章，或者毫无征兆地大声哭喊。播放他们喜欢的音乐可能有助于抚慰他们，或者您可以通过用平静的声音说话来安抚他们。有时可能需要使用药物治疗，医疗团队会为此提供帮助。

**呼吸：**这段时间里呼吸模式发生改变很常见。呼吸可能会变得响亮而快速，或者每次呼吸之间可能有几秒钟的间隔。您可能会听到“咯咯”的声音，这听起来也很令人担忧。这是由喉咙后部积液造成的。这些变化可能会令人不安，但它们并不一定意味着您的家人/朋友感觉不适。

**情感和精神需求：**您可能难以接受经历失去您所爱的人，你可能会感到陌生和痛苦的感觉。与人谈论这些感受可能会有帮助，我们可以安排社会工作者或辅导员前来拜访。您也可能希望从牧师、教士、其他宗教顾问或教牧关怀机构那里获得支持。如果您的家人/朋友去世时或之后，您有任何特殊的宗教、精神或其他要求，请告知医疗团队。

# 某人去世后您可能会 有什么样的体验

**那时：**您可能会感到悲伤。您可能会感到麻木。您可能会感到解脱。每个人都不相同。您的亲人过世后，如果您想要和他/她一起独处一段时间，请告诉我们。这既可以让人安心，也可以让人得到意想不到的平静。

**在即将到来的几个星期和几个月里：**在某人去世后，尤其是当您在场时，感觉与他人、地方或事物脱节是常有的事。您可能会觉得自己好像在梦中一样，而且很难向别人解释您的感受。有些人可能会经历情感和精神上的大起大落，包括愤怒和悲伤的感觉。另一些人则会体验到一种深刻的解脱感。

只有在亲自经历悲伤的时候您才会发现自己的反应是什么。如果您需要额外的支持来应对这段困难时期，您当地的医生或宗教顾问应该能够帮助您。

另一种选择是，Griefline 是悲伤情绪帮助专线，每天中午至次日凌晨 3:00 之间提供一系列免费服务。请致电 03 9935 7400 (使用国内电话包括手机拨打)，或 1300 845 745 (仅限使用固定电话拨打)。Australian Centre for Grief and Bereavement 也提供丧亲咨询和支持服务。请拨打 03 9265 2100，或免费电话 1800 642 066。

请记住，我们在此为您提供帮助。您尽管问。

## 您的医疗团队的联系方式：

病房：

联系电话：

_____
_____
_____
_____



## 家人/朋友

信息手册

# CARE PLAN

FOR THE DYING PERSON

VICTORIA

Chinese (Simplified) - 简体中文



Victorian End-of-Life Care Coordinating Program (VEC) V2. (2018).  
VEC 感谢 Brayne, S and Fenwick, P (2012) Braynework Ltd. 的工作。

