

چک لیست تاریخ جراحی به مه داده شده

1 حمایت مونه

- شخص حمایت مه ☐
- تاریخ جراحی مه ☐
- وقت بستری مه ☐
- نام و شماره تماس شفاخانه ☐
-

2 آماده شدن از-قبل بلده مرخصی مه به خانه

- مه یک وعده ملاقات طولانی مدت GP ره بلده زمانیکه به خانه پس موروم برنامه ریزی کیدوم ☐

یادداشتا

3 آمادگی بلده روز جراحی

- | | |
|--|---|
| مه موغاموم کجا پارک کنم ☐ | مه تاریخ جراحی ره موغاموم ☐ |
| مه احتمالاً بلده ☐ | مه طریقہ رفت و آمد خو ره به شفاخانه ☐ |
| روز د شفاخانه خواد بودم ☐ | تایید کیدوم ☐ |
| مه بلده مراقبت از حیوانات خانگی / وابستگان/خانواده خو برنامه ریزی کیدوم ☐ | مه موغاموم چه وقت به شفاخانه برسم ☐ |
| مه به ارائه کننده خدمات فعلی خو خبر کیدوم که به شفاخانه خواد رفتوم ☐ | مه موغاموم وقتی به شفاخانه رسیدم به کجا بوروم ☐ |
| مه تجهیزات ره که ممکنه نیاز دیشته باشم دیروم ☐ | اگه احساس ناراحتی کنوم یا بخوایم کدام سوال پرسان کنوم، یک شماره دیروم که تماس بیگروم ☐ |
| | مه ساعات ملاقات و زمانیکه قهوه خانه شفاخانه واز موشن ره خبر دیروم ☐ |

یادداشتا

4 ایمنی د خانه

- ☐ مه تخت خو ره بلده زمانیکه به خانه مه یم آماده کیدوم
- ☐ مه کمی غذای آماده د فریزر دیروم

- ☐ مه د اطراف خانه خو بلده خطرای که باعث به زمین خوردون مه شونه بررسی کیدوم، مانند:
- پیاده روی های که نا مظم استن
 - اتاق های کم نور
 - لین های برق که شاید پای مه در شی بند شونه
 - شیشتونی که نمی تنید خود خوره بال کنید
 - اشیای که بشکل منظم استفاده موشه و د قسمت بالای الماری استه ره پایین تر قرار بیدیم.

یادداشتا

5 چی چیزی ره قد خود شفاخانه بیروم؟

- ☐ لباس آزاد و راحت (در نظر بگیرید که زخم جراحی د کدام قسمت خواد بود)
- ☐ کفش های مناسب
- ☐ موبایل و چارجر
- ☐ لوازم نظافت و لوازم ضروری
- سمعک (دستگاه شنوای یا گوشکی) و باتری ها
 - عینک
 - دندونای مصنوعی
 - برس دندو، خمیر دندو، دهانشویه، ژل/صابون حمام، شامپو/کندیشنر، ماشین اصلاح برقی، گوش بند، چرب لب و برس موی

- ☐ هر گونه دواایی که معمولاً استفاده مونید (د پاکت اصلی شی)
- ☐ مدیکر، مراقبت های صحی، DVA یا کارت های صحی شخصی (کاپی های دیجیتلی قابل قبول استه)
- ☐ دیگه وسایل کمکی یا دستگاه های ارتباطی
- ☐ نتایج تست مرتبط، ایکسری، یا اسکن ها.
- ☐ وسایل تفریحی مانند کتاب، صنایع دستی، پازل، گوشکی بلده شنیدون موسیقی

چی چیزی ره نباید آورد:

- وسایل قیمتی یا مقدار زیاد پول (به عنوان مثال، بیشتر از 20 دالر)
- دستکول های کلان یا لباس زیاد
- از پوشیدون جواهرات، رنگ ناخن، ناخن های نقلی، آرایش (بشمول پرکک های مصنوعی) یا لنزهای تماسی خودداری کید.

یادداشتا

☐ آگه موارد زیر ره دیشته باشم، به تیم مراقبت های صحتی خو خبر کیدوم:

- یک درجه حرارت بالای بدن یا تاو (احساس گرمی یا سردی)
- یک گلو درد، سولفه یا دیگه مشکلات تنفسی
- یک بازديد غيربرنامه ریزی شده اخیراً به بخش عاجل یک شفاخانه یا داکتر محلی/ داکتر عمومی (GP) دشتید.
- یک بریدگی، شکستگی یا پارگی د پوست شیم
- اسهال یا استفراغ
- یک بخار پوستی یا آماس
- در کُل احساس مریضی مونید

یادداشتا

☐ روزه گرفتن

- مه باید خوردو ره د متوقف کنم
- مه باید نوشیدو ره د متوقف کنم
- مه باید مصرف دواپی خو ره د متوقف کنم

☐ آماده سازی روده

- جراحی مه نیاز به آماده سازی روده دیره و مه موغاموم که چگونه انجام بیدیم

یادداشتا