

Lista di controllo da utilizzare dopo che la data dell'intervento è stata fissata

1 Assistenza

- La mia persona di supporto è
- Data dell'intervento
- Orario di ricovero
- Nome e numero di contatto dell'ospedale

2 Preparazione per la dimissione a casa

- Ho prenotato un appuntamento lungo con il mio medico di base per quando farò ritorno a casa

Annotazioni

3 Preparazione per il giorno dell'intervento

- Conosco la data dell'intervento
- Ho confermato in che modo mi recherò in ospedale
- So a che ora devo arrivare in ospedale
- So dove andare quando arrivo in ospedale
- Ho un numero di contatto da chiamare se non mi sento bene o desidero fare delle domande
- Sono a conoscenza degli orari di visita e degli orari di apertura del bar del mio ospedale
- So dove parcheggiare
- È probabile che rimanga in ospedale pergiorni
- Ho organizzato qualcuno che si prenda cura dei miei animali domestici / parenti a carico / familiari
- Ho informato il mio attuale fornitore di servizi del mio ricovero in ospedale
- Ho preparato tutte le cose di cui potrei avere bisogno

Annotazioni

4 Sicurezza a casa

- Ho preparato il mio letto per quando farò ritorno a casa
- Ho dei pasti pronti nel freezer
- Ho verificato la presenza di elementi che potrebbero porre dei rischi di caduta in casa, come per esempio:
 - corridoi pieni di oggetti
 - stanze scarsamente illuminate
 - cavi su cui potrei inciampare
 - posti dove sedermi da cui potrei non rialzarmi
 - oggetti utilizzati abitualmente riposti in alto

Annotazioni

5 Cosa devo portare in ospedale?

- Indumenti comodi e larghi (tieni in considerazione dove sarà la ferita chirurgica)
- Scarpe comode
- Cellulare e caricabatterie
- Articoli per il bagno e altri accessori:
 - apparecchi acustici e batterie
 - occhiali
 - protesi dentali
 - spazzolino da denti, dentifricio, collutorio, gel doccia/sapone, shampoo/balsamo, rasoio elettrico, tappi per le orecchie, burroccao e spazzola per capelli
- Tutti i farmaci che assumi abitualmente (nella loro confezione originale)
- Tessera Medicare, dell'assistenza sanitaria, DVA o dell'assicurazione sanitaria privata (anche le copie digitali sono accettate)
- Altri supporti o dispositivi di comunicazione
- Risultati di esami, radiografie o di altri test di diagnostica per immagini pertinenti
- Intrattenimento come libri, lavoretti, puzzle, cuffie per ascoltare musica

Cosa non portare:



- Oggetti di valore o somme di denaro elevate (ad esempio, più di \$20)
- Borse di grandi dimensioni o un eccessivo numero di indumenti
- Evita di indossare gioielli, smalti, unghie finte, trucco (comprese le ciglia finte) o lenti a contatto

Annotazioni

6 Tre giorni prima del ricovero

Ho informato l'équipe sanitaria in caso di:

- temperatura alta o febbre (sensazione di caldo o freddo)
- mal di gola, tosse o altri problemi respiratori
- eruzioni cutanee o gonfiori
- sensazione generale di malessere
- tagli, rotture o lacerazioni della pelle
- diarrea o vomito
- una recente visita non pianificata presso un pronto soccorso o un medico di base (GP) locale

Annotazioni

7 Da 24 a 48 ore prima del ricovero

Digiuno

- Devo sospendere l'ingestione di cibo alle
- Devo sospendere l'ingestione di liquidi alle
- Devo sospendere l'assunzione dei miei farmaci alle

Preparazione intestinale

- Il mio intervento richiede la preparazione intestinale e so come effettuarla

Annotazioni