

ယဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလံၤယၤဒီးယတၢ် ကူးကွဲးအမုၢ်နီၤအစရီၤ



1 တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်

- ☐ ယပုၤဆိၣ်ထွဲယၤတဂၤမ့ၢ်
- ☐ ယတၢ်ကူးကွဲးအမုၢ်နီၤ
- ☐ တၢ်တူၢ်လီၤဒုးထီၣ်ယၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဆၢကတီၢ်
- ☐ တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဆဲးကျိးအမံၤဒီးနီၢ်ဂံၢ်

2 တၢ်အိၣ်ကတၢ် ကတီၢ်ဟံးသးတ ချုးတၢ်စံၣ်လီၤ လၢတၢ်ဆါဟံၣ်

- ☐ ယသ့ၣ်နီၤဖးသီဟံးလံၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်သုးထီၣ်သ့ဒီး GP ဖဲယက့ၤကဒါဆူ
ဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲအဂီၢ်လီၤ

တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်

3 တၢ်အိၣ်ကတၢ် ကတီၢ်ဟံးဖဲတၢ် ကူးကွဲးအနီၤ

- ☐ ယသ့ၣ်ညါမုၢ်နီၤ
- ☐ ယမၤလီၤတၢ်ယတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဆုၢ်လီၤယၤဆူ
တၢ်ဆါဟံၣ်
- ☐ ယသ့ၣ်ညါယကဘၣ်လဲၤတူၤလၢတၢ်ဆါ
ဟံၣ်လၢအခါမတၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- ☐ ယသ့ၣ်ညါမုၢ်တၢ်ကလဲၤဖဲလဲၣ်ဖဲယမ့ၢ်တူၤ
လၢတၢ်ဆါဟံၣ်အခါလီၤ
- ☐ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးနီၢ်ဂံၢ်ဖဲယတူၢ်ဘၣ်
တၢ်တမ့ၢ်တလၢမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသိကွၢ်တၢ်
အခါလီၤ
- ☐ ယသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်သကိးသ့အန့ၣ်ရံၣ်တ
ဖၣ်ဒီးအခါလၢခၢ်ဖုအိၣ်ထီၣ်လၢယတၢ်ဆါ
ဟံၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ
- ☐ ယသ့ၣ်ညါယကဘၣ်ဟံးကတီၢ်သိလ့ၣ်ဖဲ
လဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- ☐ တၢ်အိၣ်သးအါလၢယကအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်
ဆါဟံၣ် သီလီၤ
- ☐ ယရဲၣ်ကျဲၤဟံးပုၤလၢကကွၢ်ထွဲထွဲၣ်သၣ်မံ
ယီၤပုၤလၢအဒီးသန့ထီၣ်လၢယၤဟံၣ်ဖဲ
ယိဖဲတဖၣ်လီၤ
- ☐ ယဒုးသ့ၣ်ညါလံပုၤလၢအဟ့ၣ်ယၤဒီးတၢ်မၤ
စၢၤလၢအအိၣ်ဟံးတဂၤလၢယကလဲၤထီၣ်
တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ
- ☐ ယအိၣ်ဒီးပီးလီၤလၢယကလိၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ်
လီၤ

တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်

4 တပ်ပူဖျေးလာ ဟံဉ်

- ☐ ယကတံကတီဟံလံယလီမံမဲယမ့ဟဲ
က့ဆူဟံဉ်အဂီလီ
- ☐ ယအိဉ်ဒီးတံအိဉ်လာယကတံကတီဆဲ
ဟံလာတံမဲလီသကအဒါပူလီ
- ☐ ယဆုဉ်ကွဲတရံးတံလာယဟံဉ်ကပလာ
တံလီပျဲဘဉ်ထွဲဒီးကလီယံအဂီအဒိ
ဒ်သီး-
 - တံဟးအလီလာအအိဉ်ဒီးတံနိးတံ
ဘျးတဖဉ်
 - ဒါးလာတံတကပီဂ့ၤဂ့ၤတဖဉ်
 - ပျဲလာနကထွဲဘဉ်တဖဉ်
 - တံဆုဉ်နီအလီလာယဆုဉ်နီဆါ
ထါဉ်လာအလီတန့ၢ်
 - ပီးလီလာတံညီနီသ့အီလာအအိဉ်
လာဘဉ်ဒီးအလီကစီထီတဖဉ်န့ၢ်သုး
လီဆူတံဖိလာတက့ၢ်.

တံမဲနီဉ်တဖဉ်

5 မ့ယကြးဟဲဉ် တံမနုလဲဉ်ဆူ တံဆါဟံဉ်လဲဉ်.

- ☐ တံကူတံသီးလာအကျီ(ဆဲကမိဉ်ထီဉ်တံ
လီမဲတံကူးကွဲးကအိဉ်ဝဲဒဉ်အလီတက့ၢ်)
- ☐ ခိဉ်ဖဲးလာတံဖျီဉ်အီသ့ဂ့ၤဂ့ၤ
- ☐ လီတဲစိဒီးတံဩလီဂံသဟီဉ်အပျဲ
- ☐ တံသ့ကဆိသးပီးလီဒီးတံသ့တံစွဲအဂီ
တဖဉ်
 - စဲးမဲၤတံန့ၢ်ဟူဒီးဘဲးထရံဉ်တဖဉ်
 - မံဒီး
 - မဲအယီအဘျဉ်တဖဉ်
 - တံထူးမဲဘိ,ကသံဉ်ထူးမဲ,တံသ့က
ဆိကိဉ်ပူ,တံလုၢ်ထံအချါသိ,တံထံ
ဟံ,တံပျဲခိဉ်,ကသံဉ်မဲၤဟံဉ်ခိဉ်,တံ
လူနီးဆူလာအသ့အိဉ်လဲးထရံးနီဉ်
ဆွဲတံန့ၢ်,တံအသိထွဲနိးဖဲးဒီးသံဉ်ခွဲ
ခိဉ်တဖဉ်
- ☐ ကသံဉ်ကသီတခါလံလာနညီဉ်အီ
အီ(လာအနီကစၢ်အဒါအပူၤ)
- ☐ မဲဒီးခဲ(ရ), ဆူဉ်ချ့တံကွဲထွဲ, DVA မ့တ
မ့ဆူဉ်ချ့အကးလာတဘဉ်ထွဲဒီးပဒိဉ်တ
ဖဉ်(ဒါကွဲတံတံအဒိတဖဉ်န့ၢ်တံတူလီ
အီလီ)
- ☐ တံဆဲးကျိးဆဲးကျါတံမဲၤမ့တမ့ပီး
လီအဂီ
- ☐ တံမဲၤကွဲအစၢ်လာအဘဉ်ထွဲဘဉ်ဃး,
x-rays, မ့တမ့စကဲ(န)တဖဉ်န့ၢ်လီ.
- ☐ တံမ့ၢ်လာသးခုအဂီတံဒ်သီးလီ,တံစု
သ့ခိဉ်ဘဉ်တဖဉ်, တံပျဲပျဲတဖဉ်,နီဉ်ဒီးန့ၢ်
ကကနတံသ့ဉ်ဝံဉ်သးဆါ

တံလာတဘဉ်ဟဲဉ်-



- တံလာအလုအပူဒိဉ်မ့တမ့စကဲအနီဉ်ဂံလာအအါ(အဒိန့ၢ်, အါန့ၢ်ဒီလဉ် ၂၀)
- ထါဉ်အဒိဉ်မ့တမ့ဆူကူဆူကတဖဉ်
- ဟးဆွဲးတံသီးတံကယၢကယဲ,ကသံဉ်ထံလာစုမ့ဉ်ခိဉ်မ့ဉ်အလီ,တံဖျဲဘျဲမံ(ပဉ်ဃုာ်မံဆူအ
ယီအဘျဉ်တဖဉ်မ့တမ့မံဒီးကျးလာမံဉ်ပုဉ်အလီတဖဉ်န့ၢ်လီ.

တံမဲနီဉ်တဖဉ်

6 3 သိတချူး

☐ ယဒုးသုဉ်ညါယဆူဉ်ချူးတၢ်ကွၢ်ထွဲအကရူၢ်ဖဲနမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်လၢလၢ်-

- တၢ်ကိၢ်ထီဉ် တၢ်လိၤကိၢ် (တူၢ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ် မ့တမ့ၢ်ဉ်)
- တၢ်ဆါတခါလၢ ကိၢ်ယူၢ်, တၢ်ကူးမ့တမ့ၢ် တၢ်ကသါအတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအဂၤ
- တၢ်သးမ့တမ့ၢ်တၢ်ညိးထီဉ်
- တူၢ်ဘဉ်တၢ်တမ့ၢ်တလၢ
- န ဖဲးဘဉ်ဘဉ်ကူး,သုဉ်ဖးမ့တမ့ၢ်ညဉ်
- ဟၢဖၢလူ မ့တမ့ၢ်ဘီး
- ဖဲတယီၢ်ဒီးဘဉ်အခါလဲၤဘဉ်ဆူ တၢ်ဆါ ဟံဉ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဝဲၤကျိၤ မ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤ ကသံဉ်သရဉ်,ထီရီၤကသံဉ်သရဉ် (GP)အအိဉ်.

တၢ်မၤနီဉ်တဖဉ်

7 24 တုၤ 48 နဉ်
ရံဉ် တချူး

☐ တၢ်ဒုဉ်တၢ်အိဉ်

- ယလိဉ်ဟံကတီၢ်တၢ်အိဉ်တၢ်ဖဲ
- ယလိဉ်ဟံကတီၢ်တၢ်အိဉ်တၢ်ဖဲ
- ယလိဉ်ဟံကတီၢ်တၢ်အိဉ်ယကသံဉ်ဖဲ

☐ တၢ်မၤကဆွဲကဆိဟံပံာ်လၢတအိဉ်ဒီးအူဉ်

- ယတၢ်ကူးကွဲးလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤကဆွဲကဆိဟံပံာ်ဒီးယသုဉ်ညါကသူအိၤဒဲလဲဉ်န့ဉ်လီၤ

တၢ်မၤနီဉ်တဖဉ်