

Ameliyat tarihim için kontrol listesi verildi

1 Destekler

- ☐ Destek kişim
- ☐ Ameliyat tarihim
- ☐ Hastaneye yatış saatim
- ☐ Hastane irtibat kişinin adı ve numarası

2 Taburcu olmak için önceden hazırlık yapmak

- ☐ Eve döndüğümde aile hekimimle (GP) görüşmek üzere daha uzun bir randevu aldım

Notlar

3 Ameliyat günü için hazırlık

- ☐ Tarihi biliyorum
- ☐ Hastaneye gitmek için ulaşım aracımı teyit ettim
- ☐ Hastaneye ne zaman varacağımı biliyorum
- ☐ Hastaneye vardığımda nereye gideceğimi biliyorum
- ☐ Kendimi iyi hissetmezsem veya soru sormak istersem ulaşabileceğim bir iletişim numarası var
- ☐ Hastanemin ziyaret saatlerini ve kafenin ne zaman açıldığını biliyorum
- ☐ Nereye park edeceğimi biliyorum
- ☐ Muhtemelen gün boyunca hastanede kalacağım
- ☐ Evcil hayvanların/bakmakla yükümlü olduğum kişilerin/ailemin bakımını ayarladım
- ☐ Hastaneye gideceğimi mevcut hizmet sağlayıcıma bildirdim
- ☐ İhtiyacım olabilecek ekipmana sahibim

Notlar

4 Evde güvenlik

- ☐ Eve döndüğümde kullanmak üzere yatağımı hazırladım
- ☐ Dondurucuda bazı hazır yemeklerim var
- ☐ Evimi düşme riskleri açısından inceledim. Örneğin:
 - Dağınık geçiş alanları
 - Loş ışıklı odalar
 - Takılıp düşebileceğim kablolar
 - Kalkamayacağım oturma koltuğu
 - Dolapların üst raflarında olan ve düzenli olarak kullanılan eşyalar alt raflara taşındı

Notlar

5 Hastaneye ne getirmeliyim?

- ☐ Bol ve rahat kıyafetler (ameliyat yarasının nerede olacağını göz önünde bulundurun)
- ☐ Ayağa tam oturan ayakkabılar
- ☐ Cep telefonu ve şarj cihazı
- ☐ Tuvalet malzemeleri ve aksesuarlar
 - İşitme cihazı ve pilleri
 - Gözlükler
 - Takma diş
 - Diş fırçası, diş macunu, gargara, duş jeli/sabunu, şampuan/saç kremi, elektrikli tıraş makinesi, kulak tıkacı, dudak kremi ve saç fırçası
- ☐ Genellikle kullandığınız herhangi bir ilaç (orijinal ambalajında)
- ☐ Medicare, sağlık, DVA veya özel sağlık kartları (dijital kopyalar kabul edilebilir)
- ☐ Diğer iletişim yardımcıları veya cihazları
- ☐ İlgili test sonuçları, röntgenler veya taramalar.
- ☐ Kitaplar, el işleri, bulmacalar, müzik dinlemek için kulaklıklar gibi eğlence araçları

Hastaneye ne getirmemeliyim?



- Değerli eşyalar veya büyük miktarlarda para (örneğin, 20 dolardan fazla)
- Büyük çantalar veya abartılı giysiler
- Takı, oje, takma tırnak, makyaj (takma kirpikler dâhil) veya kontakt lens kullanmaktan kaçının.

Notlar

6 3 gün önce

☐ Aşağıdakiler varsa sağlık ekibimi bilgilendirdim:

- Ateş veya vücut ısısında artış (üşüme ya da sıcak basması)
- Boğaz ağrısı, öksürük veya diğer solunum problemleri
- Kızarıklık veya şişlik
- Genel olarak kendini iyi hissetmeme
- Cildinizde bir kesik, yara veya yırtık
- İshal veya kusma
- Yakın zamanda bir acil servise veya aile hekimine (GP) planlanmamış bir ziyaret gerçekleştirmiş olanlar

Notlar

7 24 ila 48 saat önce

☐ Aç kalma

- Saat olduğunda yemek yemeyi bırakmalıyım.
- Saat olduğunda içmeyi bırakmalıyım.
- Saat olduğunda ilaç almayı bırakmalıyım.

☐ Bağırsak hazırlığı

- Ameliyatım için bağırsak hazırlığı gerekiyor ve bunu nasıl kullanacağımı biliyorum

Notlar