

چک لیست من آماده ام تا به خانه بروم

1 حمایت ها

- ☐ ملاقات پیگیری GP من
- ☐ قرار ملاقات پیگیری من با جراحم
- ☐ هر قرار ملاقات پیگیری دیگری
- ☐ نام و شماره تماس (اگر نیاز به کمک داشته باشم)

2 رفتن به خانه

- ☐ من تاریخ مرخصی ام را میدانم
- ☐ من میدانم که اگر نیاز به کمک داشته باشم با کی تماس بگیرم
- ☐ انتقال از شفاخانه ترتیب شد

یادداشت ها

3 پلان مرخصی

- ☐ به من یک کاپی پلان مرخصی ام داده شده است
- ☐ من میدانم که چگونه زخم خود را مدیریت کنم
- ☐ من تجهیزات مورد نیازم را دارم
- ☐ اگر ضرورت داشته باشم خدمات را برنامه ریزی کرده ام
- ☐ من وسیله خانه رفتن را دارم
- ☐ من یک سرتیفیکیت طبی دارم

یادداشت ها

4 بازگشت به فعالیت های عادی

من میدانم که کی میتوانم به موارد ذیل برگردم:

- رانندگی ☐
- کار ☐
- ورزش ☐

یادداشت ها

5 محدودیت های من بعد از عملیات

- محدودیت های بلند کردن چیزی ☐
- محدودیت های رژیم غذایی ☐
- محدودیت های پیاده روی ☐

یادداشت ها

6 پلان ادویه جات

- من هر ادویه جدید را که مصرف میکنم می دانم بطور مثال. دواى رقیق کننده خون ☐
- من میدانم که چه وقت/اگر نیاز به توقف ادویه های جدیدم داشته باشم ☐
- به من پلان ادویه ام توسط یک عضو تیم مراقبت صحی داده شده است ☐
- من میدانم که کی باید ادویه را که برای جراحی من متوقف شده بود دوباره شروع کنم ☐

یادداشت ها