

چک لیست مه آماده استوم تا د خانه بوروم

1 حمایت مونه

- ☐ ملاقات پیگیری GP مه
- ☐ وعده ملاقات پیگیری قد داکتر جراح مه
- ☐ هرگونه وعده ملاقات پیگیری دیگه
- ☐ نام و شماره تماس (اگه نیاز به کمک داشته باشم)

2 رفتو به خانه

- ☐ مه تاریخ مرخصی خو ره موفاموم
- ☐ مه موفاموم که اگه نیاز به جستجوی کمک داشته باشم قد چی کسی تماس بیگرم
- ☐ تحویل گرفتو از شفاخانه برنامه ریزی شده

یادداشتا

3 برنامه مرخصی

- ☐ به مه یک کاپی از برنامه مرخصی مه داده شده
- ☐ مه موفاموم که چگونه زخم خو ره مدیریت کنم
- ☐ د صورت ضرورت، خدمات ره آماده کیدوم
- ☐ مه تجهیزات مورد نیاز خو ره دیروم
- ☐ یک طریقه بلده خانه رفتو آماده کیدوم
- ☐ سرتیفیکت داکتر گرفتوم

یادداشتا

4 بازگشت به فعالیت های عادی

مه موفاموم که کی می تنوم موارد زیر ره انجام بیدیم:

- رانندگی ☐
- کار ☐
- ورزش ☐

یادداشتا

5 محدودیت های مه بعد از جراحی

- محدودیت بال کیدون وزن ☐
- محدودیت های رژیم غذایی ☐
- محدودیت های پیاده روی ☐

یادداشتا

6 برنامه دواپی

- مه هر دواپی جدید ره که مصرف مونوم
خبریم بطور مثال دواپی اوگین کننده خون ☐
- مه موفاموم که چه وقت/اگه نیاز به توقف
دواپی های جدیدم داشته باشم ☐
- برنامه دواپی مه توسط یکی از اعضای تیم
مراقبت صحتی مه فراهم شده ☐
- مه موفاموم که کی باید دواپی ره که بلده
جراحی مه متوقف شده بود دوباره شروع
کنم ☐

یادداشتا