

Eve gitmeye hazırım kontrol listesi

1 Destekler

- ☐ Aile doktoru (GP) ile kontrol randevum
- ☐ Cerrahimla kontrol randevum
- ☐ Diğer tüm kontrol randevuları
- ☐ İletişim adı ve numarası (yardıma ihtiyacım olursa)

2 Eve dönüş

- ☐ Taburcu tarihim biliyorum
- ☐ Hastaneden çıkış için ulaşım ayarlandı
- ☐ Yardıma ihtiyacım olduğunda kiminle iletişime geçeceğimi biliyorum

Notlar

3 Taburcu planı

- ☐ Taburcu planımın bir kopyası bana verildi
- ☐ Yaramın bakımının nasıl yapılacağını biliyorum
- ☐ İhtiyacım olursa erişebileceğim ayarlanmış hizmetlerim var
- ☐ İhtiyacım olan ekipmana sahibim
- ☐ Eve gitmek için imkânım var
- ☐ Sağlık raporum var

Notlar

4 Günlük faaliyetlere geri dönme

Şunları ne zaman yapabileceğimi biliyorum:

- ☐ Araba kullanmak
- ☐ İş
- ☐ Egzersiz

Notlar

5 Ameliyat sonrası kısıtlamalarım

- ☐ Ağır kaldırma kısıtlamaları
- ☐ Diyet kısıtlamaları
- ☐ Yürüyüş kısıtlamaları

Notlar

6 İlaç planı

- ☐ Sağlık ekibimden bir üye bana ilaç planımı verdi
- ☐ Ameliyatım için kesilen ilaçlara ne zaman yeniden başlayacağımı biliyorum
- ☐ Aldığım yeni ilaçları anlıyorum, örneğin kan inceltici ilaçlar
- ☐ Yeni ilaçlarımı ne zaman bırakmam/bırakıp bırakmamam gerektiğini biliyorum

Notlar